



## Dansk Gigthospital



På Dansk Gigthospital er du ikke i tvivl om, at du er i centrum som patient. Det er et fantastisk personale, som hele vejen igennem løfter i flok. Det giver fornyet energi og overskud til at klare dagligdagen, når du kommer hjem efter et ophold.

Frank Bertelsen 54 år,  
Nørhalne



### Landets eneste reumatologiske specialhospital

Dansk Gigthospital er Danmarks eneste reumatologiske specialhospital. Vi råder over landets største reumatologiske sengeafsnit og tilbyder som det eneste hospital i Danmark specialiseret reumatologisk rehabilitering, mens du er indlagt. Mange tror fejlagtigt, at rehabilitering udelukkende handler om fysisk genoptræning, men det er så meget mere. På Dansk Gigthospital ser vi det hele menneske og hjælper dig med det, der er vigtigt for dig.



### Hvad får du ud af et rehabiliteringsophold?

Det er vigtigt, at dit behandlings- og rehabiliteringsophold bliver tilrettelagt efter dine behov og ønsker, og derfor udarbejder vi planen for din indlæggelse i fællesskab. Hvad drømmer du om at blive i stand til på længere sigt? Måske har du behov for støtte til at lære at forstå og acceptere din sygdom som en del af dit liv. Måske skal vi have fokus på at styrke dine muskler og din funktionsevne for at lindre dine symptomer. Et rehabiliteringsophold er et intensivt læringsophold, hvor vi gennem samtale, undervisning, træning, støtte og vejledning ruster dig til livet med en kronisk gigtsygdom.



### Før din indlæggelse

Tidligst fire uger før din indlæggelse bliver du indkaldt til en forundersøgelse, hvor du møder det team af behandlere, du kommer til at arbejde sammen med, mens du er indlagt. Vi har reumatologer, sygeplejersker/ social- og sundhedsassistenter, fysioterapeuter, ergoterapeuter og en socialrådgiver, hvis du har behov for det.



## Dansk Gighthospital



“Aldrig før har jeg mødt så imødekommende, støttende, lyttende og hjælpende sygehusansatte. Man føler sig ikke bare som en skrøbelig patient, men som et menneske i øjenhøjde.”

Anette Bunkenborg 25 år,  
Kolding



### Hvem kan komme på Dansk Gighthospital

Behov for pleje og brug af kørestol eller lift er ingen hindring. Vi modtager også patienter med f.eks. hjertesygdom eller visse mildere og velbehandlede psykiske lidelser som f.eks. depression.



### Hvordan kommer jeg på Dansk Gighthospital?

Vi er en del af det frie sygehusvalg og tager imod patienter fra hele landet. For at komme på Dansk Gighthospital skal din læge sende en henvisning til os. Det koster ikke noget for dig som patient at blive indlagt. Gighthospitalet har til huse i moderne omgivelser i forbindelse med Sønderborg Sygehus. Dansk Gighthospital er ejet og drevet af Gigtforeningen. Indlæggelsen varer ca. 10 hverdage. Du kan selv vælge, om du vil blive på Gighthospitalet i weekenden, eller om du hellere vil hjem.

Følg os på:   

Emner der kan tages op under indlæggelse:

Smerter      Fatigue      Sygdomsinformation  
Prioritering og balance ml. aktivitet og hvile  
Rygestop      Sex og samliv      Vægtøgning  
Søvn      Fremtid, job, økonomi      Vægttab  
Familie og fritid      Motivation til forandring