

SPECIALISERET REHABILITERING – INDIVIDUELT FORLØB

Specialiseret rehabilitering varetages her som det eneste sted i landet under indlæggelse, i et tværfagligt tæt teambaseret samarbejde mellem speciallæge i reumatologi, sygeplejerske, fysioterapeut, ergoterapeut, speciallæge i ortopædkirurgi, socialrådgiver og diætist. Alle har specialiserede kompetencer inden for deres fagområde og funktionen.

Dansk Gigthospital har endvidere døgnbemandet speciallæge og sygeplejerske dækning hele året, hvilket åbner mulighed for at intervenere i tilfælde af akut opståede komplikationer.

INDIVIDUELT FORLØB

Der tilbydes specialiserede rehabiliteringsforløb, tilpasset og gradueret i forhold til indlæggelsens formål og under hensyn til patientens behov, diagnose, kompleksitet og sværhedsgraden af sygdomsmanifestationer.

Det tværfaglige behandlerteam tilpasser i et samspil med patient og evt. pårørende rehabiliteringsforløbet.

MÅLGRUPPEN

Omfatter patienter i et behandlingsforløb på en af landets reumatologiske afdelinger og patienter afsluttet til praktiserende læge, hvis de medicinske behandlingsmuligheder på de reumatologiske afdelinger er udtømt. Patienter, der i henhold til Sundhedsstyrelsens bestemmelser er omfattet af behovet for specialiseret rehabilitering på regionsfunktionsniveau, kan henvises til Dansk Gigthospital.

Patienter, der henvises skal være i en medicinsk stabil tilstand, som gør det muligt at gennemføre en individuelt tilpasset og intensiveret rehabiliteringsindsats.

FØLGENDE INDGÅR SOM MULIGE INDSATSOMRÅDER I DET INDIVIDUELLE PROGRAM UNDER INDLÆGGELSEN:

- Medicinsk behandling, undersøgelse, pleje og observation.
- Fysioterapeutiske undersøgelser, behandlinger og vejledning.
- Fysioterapeutisk indsats med daglig træning i bassin, på land og i træningsmaskiner. Forskellige metoder og teknikker anvendes med graduering og stigende intensitet.
- Ergoterapeutisk undersøgelse med fokus på led aflastningsprincipper, håndtræning, ADL træning samt vurdering af behov for hjælpemidler.
- Individuel vejledning i sygdomsforståelse. Fokus på smerte takling, sygdomsinformation om fx reumatoid artrit, psoriasis arthritis, morbus Bechterew, SpA eller anden bindevævssygdom.
- Diætist mhp. ernæringscreening og kostvejledning.
- Motivationssamtale mhp. livsstilsændringer, KRAM, samt fastholdelse af træningsindsats efter udskrivelse
- Socialrådgiver vejleder og intervenserer omkring sociale og arbejdsmæssige forhold, som har betydning for at rehabilitering kan gennemføres.
- Osteoporose udredning, rådgivning og behandling, hvis relevant.
- Ortopædkirurgisk vurdering og evt. behov for bandagist, hvis relevant.
- Udarbejdelse af individuelt træningsprogram eller GOP til videre brug i rehabiliteringsforløbet efter udskrivelsen, herunder evt. kontakt til primærkommune omkring genoptræningsplan

Lægefaglig hotline tlf. 2420 5624
man-tors kl. 8.00-16.00
fre kl. 8.00-13.00

www.gigthospitalet.dk

Konsulent
Annemette Juul Bladt
Tlf. 2491 7963



Dansk
Gigthospital

