



Lev et godt liv  
med leddegigt

## Lev et godt liv med leddegigt.

Har du kronisk leddegigt? Og trænger du til ny viden og mulighed for erfaringsudveksling med andre med leddegigt?

Aabenraa Kommunes Sundhedscenter og Dansk Gigthospital afholder et kursusforløb over 5 temamøder for borgere med leddegigt.

Dato	Tidspunkt	Tema
9. september	14.00 – 17.00	Min krop har leddegigt.
23. september		Balance mellem aktivitet og hvile. Fødder og fodtøj.
7. oktober		Kost og livskvalitet.
21. oktober		Kronisk sygdom og selvværd.
4. november		Sociale og beskæftigelsesmæssige støttemuligheder.  En god afslutning..

Sted: Borgerhuset i Rødekrø, Østergade 40 C, 6230 Rødekrø (se kort)

Undervisningen varetages af: læge, sygeplejerske, fysioterapeut, ergoterapeut, psykolog, diætist, socialrådgiver og borgere med leddegigt. Temamøderne er en god blanding af faglige oplæg, diskussion og erfaringsudveksling blandt deltagerne.

Kursussted: Borgerhuset i Rødekrø, Østergade 40C, 6230 Rødekrø.  
Du skal være bosiddende i Aabenraa, Haderslev, Sønderborg eller Tønder Kommune.

**Ønsker du at deltage, så kontakt  
Sekretær Kirsten Frøhlich, Forskningsenheden,  
Tlf. 73 65 40 45, mandag-fredag kl. 8-14  
Tilmelding senest 25. august.**

Yderligere information om kurset kan fås hos  
Koordinator Birgitte Mørch Bagger, Aabenraa Kommunes Sundhedscenter  
tlf. 73 76 88 87 eller mail [bmb@aabenraa.dk](mailto:bmb@aabenraa.dk).



Dansk  
Gigthospital

Aabenraa  
Kommune





Lev et godt liv  
med leddegigt

Borgerhuset i Røde Kro, Østergade 40C, Røde Kro:

