



## PATIENTVEJLEDNING MEDICIN

# Zoledronsyre (Aclasta)

### Hvad er zoledronsyre?

Zoledronsyre bruges til behandling af knogleskørhed (osteoporose).

### Hvordan virker zoledronsyre?

Zoledronsyre hæmmer afkalkningen af knoglerne.

### Hvordan foregår behandlingen?

Zoledronsyre gives som en infusion på 5 mg i en blodåre 1 x årligt. Infusionen tager 30 min., og du skal observeres i 20 min. efter behandlingen.

På behandlingsdagen vil du blive set af en læge og efterfølgende af en sygeplejerske. Du vil få målt blodtryk og puls.

Du skal have taget blodprøve ved egen læge eller nærmeste sygehus inden behandlingen for at kontrollere lever- og nyrefunktion samt D-vitamin og calcium.

Svarene må ikke være mere end 4 uger gamle.

Det er vigtigt, at du drikker min. 1-2 glas væske både før og efter behandlingen for at undgå væsketab.

### Hvor længe gives behandlingen?

Efter aftale med den behandlende læge.

### Bivirkninger

De fleste tåler behandlingen godt. Hyppigste bivirkning er feber og influenzalignende symptomer, som optræder hos 20 % ved første infusion, men sjældent ved de næste infusioner.

I de fleste tilfælde er influenzasymptomerne lette og kræver ingen behandling, og de forsvinder efter 2-3 dage. Du kan evt. anvende mild smertestillende medicin, fx paracetamol, ved behov, dog højst i den anbefalede maksimale dosis pr. dag.

For yderligere information og sjældne bivirkninger henvises til indlægssedlen i pakken med medicinen (udleveres ved første behandling) eller på [www.medicin.dk](http://www.medicin.dk)

### Forholdsregler

Det er vigtigt med en god nyrefunktion og en sund tandstatus inden behandlingens opstart.

Sideløbende med behandlingen med zoledronsyre skal du dagligt supplere med et tilskud af calcium med D-vitamin.



Du må ikke være bloddonor, når du er i behandling med zoledronsyre. Der skal gå 5 uger efter behandlingsophør, før du kan tappes.

Der er ingen specielle forholdsregler omkring zoledronsyre og alkohol.

### **Graviditet og amning**

Zoledronsyre må ikke anvendes under graviditet eller amning.

### **Kontroller**

5 uger efter hver behandling skal du have taget blodprøve enten hos egen læge eller på nærmeste sygehus.

Der anbefales knoglescanning (DEXA) efter 2 år og derefter efter aftale med lægen.

### **Yderligere spørgsmål?**

Hvis du er i tvivl, om du kan tåle behandlingen eller har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Dansk Gigthospital.



Ambulatorie-sygeplejerske tlf. 73 65 40 33.