

PATIENTVEJLEDNING MEDICIN

Alendronat (Fosamax)

Hvad er alendronat?

Alendronat bruges til behandling af knogleskørhed (osteoporose).

Hvordan virker alendronat?

Alendronat virker ved at hæmme knoglenedbrydningen. Herved mindskes tabet af knoglemasse, og knoglestyrken øges.

Hvordan foregår behandlingen?

Alendronat 70 mg tages som tablet om morgenen én gang om ugen (samme ugedag) på tom mave. Tabletten skal tages mindst 30 min. før andre føde- eller drikkevarer, kosttilskud eller lægemidler.

Tabletten skal indtages i stående eller siddende stilling, og den skal synkes hel med rigeligt vand (ikke mineralvand) for at nedsætte risikoen for spiserørsirritation. Efter indtagelsen af tabletten skal du stå eller sidde oprejst i mindst 30 min.

Under behandlingen bør du også tage tilskud af calcium med D-vitamin. Optagelsen af alendronat i kroppen nedsættes af mælkeprodukter, jernpræparater og midler mod sure opstød som fx Link eller Alminox og anden medicin, som indeholder calcium eller magnesium. Disse midler bør indtages senest 6 timer før eller tidligst 1 time efter indtagelsen af alendronat.

Hvor længe gives behandlingen?

Den anbefalede behandlingsvarighed er 5 til 10 år.

Bivirkninger

De fleste tåler behandlingen godt. Der kan dog især opstå bivirkninger fra spiserøret, maven og tarmen. Det kan fx være kvalme, opkastninger, sure opstød og halsbrand, synkebesvær, sår i spiserøret, smerter i maven, forstoppelse, diarre og luft i maven.

Der kan også opstå led- og muskelsmerter, hovedpine, svimmelhed, hududslæt og hudkløe.

For yderligere information og sjældne bivirkninger henvises til indlægssedlen i pakken med medicinen eller på www.medicin.dk

Forholdsregler

Du må ikke få alendronat, hvis du ikke kan stå eller sidde oprejst i 30 min. efter indtagelse af tabletten eller ved forandringer i spiserøret, som kan forsinke tømningen af spiserøret eller medføre et tilbageløb fra maven til spiserøret.

Det er vigtigt med en god tandstatus inden opstart af behandlingen. Kontakt evt. din tandlæge.

Alendronat skal anvendes med forsigtighed, hvis du har nedsat nyrefunktion, hvis du mangler calcium, eller hvis du har en anden forstyrrelse i calcium- og mineralstofskiftet.

Du må ikke være bloddonor, når du er i behandling med alendronat.

Der er ingen specielle forholdsregler omkring alendronat og alkohol.

Graviditet og amning

Alendronat må ikke anvendes under graviditet eller amning.

Kontroller

Du skal følges i ambulatoriet af en læge.

Der anbefales knoglescanning (DEXA) efter 2 år og derefter efter aftale med lægen.

Yderligere spørgsmål?

Hvis du er i tvivl, om du kan tåle alendronat, bør du holde pause med behandlingen og kontakte Dansk Gigthospital.

Hvis du ellers har spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



Ambulatoriesygeplejerske tlf. 73 65 40 33.