



Lev et godt liv  
med leddegigt

## Lev et godt liv med leddegigt.

Har du kronisk leddegigt? Og trænger du til ny viden og mulighed for erfaringsudveksling med andre med leddegigt?

Aabenraa Kommunes Sundhedscenter og Dansk Gigthospital afholder et kursusforløb over 5 temamøder for borgere med leddegigt.

Dato	Tidspunkt	Tema
11. september 2019	14.00 – 17.00	Min krop har leddegigt.
25. september	14.00 – 17.00	Kost og livskvalitet.
9. oktober	14.00 – 17.00	Balance mellem aktivitet og hvile. Fødder og fodtøj.
23. oktober	14.00 – 17.00	Kronisk sygdom og selvværd.
6. november	14.00 – 17.00	Sociale og beskæftigelsesmæssige støttemuligheder.  En god afslutning..

Undervisningen varetages af: læge, sygeplejerske, fysioterapeut, ergoterapeut, psykolog, diætist, socialrådgiver og borgere med leddegigt. Temamøderne er en god blanding af faglige oplæg, diskussion og erfaringsudveksling blandt deltagerne.

Kursussted: Borgerhuset i Rødekro, Østergade 40C, 6230 Rødekro.  
Du skal være bosiddende i Aabenraa, Haderslev, Sønderborg eller Tønder Kommune.

Henvendelse og tilmelding til:  
Aabenraa Kommunes Sundhedscenter  
Koordinator Birgitte Mørch Bagger  
tlf. 73 76 88 87 eller mail [bmb@aabenraa.dk](mailto:bmb@aabenraa.dk).  
Tilmelding senest 25. august.



Dansk  
Gigthospital

